



**Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение  
«Свердловский областной медицинский колледж»  
специальность 34.02.02 «Медицинский массаж»  
для обучения лиц с ограниченными возможностями здоровья по зрению  
базовый уровень подготовки  
очная форма обучения**

<p>Рассмотрено на заседании кафедры лечебного дела Протокол № 8 от «06» марта 2018 г. Зав. кафедрой </p>	<p style="text-align: center;"><b>Вопросы для промежуточной аттестации ПМ 04 Выполнение лечебной физической культуры 3 курс VI семестр</b></p>	<p>Утверждено на заседании ЦМС Протокол № 8 от «14» марта 2018г. Зам. директора по УР  /Бушуева Л.А./</p>
---	--	--

1. Определение ЛФК, показания, противопоказания, особенности метода ЛФК.
2. Механизмы лечебного действия ЛФК на организм человека. Значение центральной и вегетативной нервной системы в формировании условно-рефлекторных связей.
3. Санитарно-гигиенические требования к организации работы зала ЛФК; материальная база кабинета ЛФК, нормативная документация. Должностные обязанности и права инструктора ЛФК.
4. Средства ЛФК. Классификация физических упражнений.
5. Формы ЛФК. Лечебная гимнастика как основная форма ЛФК. Части лечебной гимнастики, их характеристика. Сочетание лечебной гимнастики с массажем.
6. Способы дозирования физической нагрузки. Плотность физической нагрузки, принцип рассеянной нагрузки.
7. Двигательные режимы. Использование средств и форм ЛФК в зависимости от двигательного режима.
8. Основные принципы тренировки при применении ЛФК, учитывающие лечебные и воспитательные задачи метода лечебной физкультуры (педагогические принципы ЛФК).
9. Специальные упражнения для обучения ходьбе (равнина, лестница).
10. Сочетанное выполнение динамических и изометрических упражнений в зависимости от вида лечебной гимнастики (тонизирующая, релаксационная).

Включение в унифицированный комплекс ЛГ форм ЛФК (лечебная ходьба, бег, игра, плавание).

11. Специальные упражнения для тренировки выносливости, силы (показания, методика ЛФК).

12. Специальные упражнения для развития координации, ликвидации стато-координационных нарушений.

28. Оценка исходного функционального состояния пациента. Ортостатическая и клиностатическая пробы. Индекс Кетле. Тест физического развития, правильности осанки, подвижности грудной клетки.

13. Составление комплекса утренней гигиенической гимнастики (УГГ). Цель и задачи УГГ.

14. Методика ЛФК пациентов с патологией сердечно-сосудистой системы. Цель и задачи ЛФК, показания, противопоказания, особенности дозирования физической нагрузки, медицинского контроля.

15. ЛФК при хронических неспецифических заболеваниях бронхо-легочной системы. Особенности выполнения дыхательной гимнастики.

16. Роль лечебной физкультуры в комплексном лечении нарушений обмена веществ. ЛФК при подагре, сахарном диабете и ожирении. Показания, противопоказания.

17. ЛФК при патологии желудочно-кишечного тракта. Цели и задачи, показания, противопоказания.

18. ЛФК в комплексном лечении и профилактике заболеваний и повреждений опорно-двигательного аппарата (переломы плечевого пояса и верхней конечности, нижней конечности, костей таза и позвоночника) в соответствии с периодами: иммобилизации, постиммобилизационным, восстановительным.

19. ЛФК при нарушении осанки, спондилолистезной болезни, артрозах и артритах.

20. ЛФК при контрактурах, плоскостопии, косолапости. Методики выполнения.

21. Особенности проведения лечебной гимнастики в воде (гидрокинезотерапия) при различных заболеваниях.

22. ЛФК в хирургии (в пред- и послеоперационном периодах, при хирургических вмешательствах на органах грудной клетки и брюшной полости).
23. ЛФК для лиц пожилого и старческого возраста. Методики. Условия проведения. Показания. Противопоказания.
24. ЛФК в профилактике и лечении заболеваний и повреждений центральной и периферической нервной системы (остеохондроз позвоночника, сосудистые поражения головного мозга, травматической болезни спинного мозга, неврит лицевого нерва) на примере одного из заболеваний.
25. ЛФК в акушерстве и гинекологии (ЛФК в период беременности, при недержании мочи, ретрофлексии матки, хронических воспалительных процессах женской половой сферы).
26. Роль лечебной физкультуры в комплексном лечении нарушений обмена веществ. ЛФК при подагре, сахарном диабете и ожирении. Показания, противопоказания.
27. Облегченные исходные положения (и.п) для восстановления функций верхних конечностей. Использование тренажеров.
28. Цель и способы лечения положением для верхних конечностей.
29. Специальные упражнения для кисти и пальцев. Восстановление мелкой моторики верхних конечностей.
30. Статические и динамические дыхательные упражнения. Дренажные положения. Особенности дыхательных упражнений при бронхиальной астме.
31. Сочетанное применение средств и форм ЛФК при проведении процедуры лечебной гимнастики (ЛГ) при патологии сердечно-сосудистой системы в зависимости от двигательного режима.
32. Проведение процедуры лечебной гимнастики и сочетанное использование средств и форм ЛФК при заболевании бронхо-легочной системы.
33. Проведение ЛГ при патологии желудочно-кишечного тракта. Динамические и изометрические упражнения для тренировки различных отделов передней брюшной стенки, мышц спины и тазового дна в сочетании с колон-массажем и упражнениями в воде.
34. Проведение ЛГ при нарушении обмена веществ в зависимости от двигательного режима.


35. Проведение ЛГ при сколиозах.

36. ЛФК при остеохондрозе позвоночника (шейно-грудном, поясничном отделах).

37. ЛФК при спастических и вялых парезах и параличах (посттравматическая болезнь спинного мозга).

38. ЛФК при сосудистых поражениях центрального двигательного нейрона (инсульты). Цели и задачи.

Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение  
«Свердловский областной медицинский колледж»  
специальность 34.02.02 «Медицинский массаж»  
для обучения лиц с ограниченными возможностями здоровья по зрению  
базовый уровень подготовки  
очная форма обучения

<p>Рассмотрено на заседании кафедры лечебного дела Протокол № 8 от «06» марта 2018 г. Зав. кафедрой </p>	<p><b>Вопросы для подготовки к промежуточной аттестации экзамен квалификационный ПМ.02 Выполнение рефлекторных видов массажа 3 курс VI семестр</b></p>	<p>Утверждено на заседании ЦМС Протокол № 8 от «14» марта 2018 г. Зам. директора по УР  /Бушуева Л.А./</p>
---	--	---

1. Принципиальные особенности рефлекторно-сегментарного массажа.
2. Сегментарное строение тела человека. Сегментарная иннервация внутренних органов.
3. Рефлекторные изменения в коже, подкожном слое, мышцах, надкостнице. Смещение рефлексов.
4. Рефлекторно-сегментарный массаж отдельных анатомических областей.
5. Общие принципы и правила применения сегментарного массажа при заболеваниях внутренних органов и систем.
6. Особенности фармакотерапии заболеваний внутренних органов и систем. Возможные влияния некоторых лекарственных препаратов на общую реактивность организма человека.
7. Методики и техника сегментарного массажа в лечении заболеваний дыхательной, сердечно-сосудистой и пищеварительной систем.
8. Особенности течения заболеваний и травм опорно-двигательного аппарата.
9. Методики и техника сегментарного массажа в лечении травм и заболеваний опорно-двигательного аппарата.
10. Методика и техника сегментарного массажа в лечении и профилактике болевого синдрома в патологии нервной системы.
11. Репродуктивный период в жизни человека. Заболевания мочеполовой системы у мужчин и женщин. Роль массажа в комплексной терапии при заболеваниях мочеполовой системы у мужчин и женщин.
12. Методики и техники сегментарного массажа в лечении дисфункций и заболеваний мочеполовой системы у мужчин и женщин.
13. Особенности соединительнотканного массажа.
14. Анатомо-физиологическое обоснование соединительнотканного массажа.
15. Особенности техники выполнения приемов соединительнотканного массажа.
16. Соединительнотканый массаж отдельных анатомических областей.

17. Общие принципы и правила применения массажа соединительной ткани при заболеваниях внутренних органов и систем.
18. Применение соединительнотканного массажа в комплексном лечении и профилактике заболеваний сердца и сосудов.
19. Применение соединительнотканного массажа в комплексном лечении и профилактике патологии органов дыхания.
20. Применение соединительнотканного массажа в комплексном лечении и профилактике патологии системы пищеварения.
21. Соединительнотканый массаж в комплексном лечении и профилактике заболеваний позвоночника и суставов.
22. Применение соединительнотканного массажа в комплексном лечении и профилактике заболеваний мочеполовой системы у мужчин и женщин.
23. Применение соединительнотканного массажа в комплексном лечении и профилактике нарушений обмена веществ.
24. История возникновения традиционного китайского и точечного массажа. Точечный массаж как древнейший вид лечения, применявшимся в странах Востока: Китае, Японии, Корее, Монголии, Тибете.
25. Концепция «Инь-Ян», «У-Син», «Чи» – взгляды древних восточных медиков на механизм действия точечного массажа.
26. Основные особенности традиционного китайского и точечного массажа. Показания к применению.
27. Биологически активные точки (БАТ), их особенности. «Предусмотренные ощущения» при воздействии на точки акупунктуры – их разновидности.
28. Международная номенклатура биологически активных точек БАТ. Классификация точек акупунктуры.
29. Понятие о меридиане. Система меридиана: «внешний ход», «управляющий орган», «внутренний ход».
30. Нахождение точек по анатомическим ориентирам с помощью цуней, по топографическим картам, с помощью приборов.
31. Способы воздействия на точки: надавливание, поглаживание, растирание, вибрация. Основные методы точечного массажа: тормозной, возбуждающий, гармонизирующий. Дозировка воздействия.
32. Методические указания к проведению процедуры традиционного китайского и точечного массажа, интенсивность и время воздействия на меридианы и точки.
33. Топография основных 14 меридианов. Показания к их использованию.
34. Топография точек акупунктуры, показания к их использованию.
35. Традиционный китайский и точечный массаж при сердечно-сосудистой патологии.
36. Традиционный китайский и точечный массаж при заболеваниях дыхательной системы и аллергических состояниях.

37. Традиционный китайский и точечный массаж при заболеваниях желудочно-кишечного тракта.
38. Традиционный китайский и точечный массаж при заболеваниях нервной системы.
39. Традиционный китайский и точечный массаж при заболеваниях мочеполовой системы.
40. Показания и противопоказания к выполнению рефлекторно-сегментарного массажа.
41. Техника выполнения соединительнотканного массажа при варикозном расширении вен нижних конечностей
42. Виды техники соединительнотканного массажа: кожная, подкожная, фасциальная.
43. Техника выполнения рефлекторно-сегментарного массажа при заболеваниях сосудов нижних конечностей.
44. Правила дозирования соединительнотканного массажа.
45. Техника выполнения рефлекторно-сегментарного массажа при заболеваниях легких и плевры.
46. Рефлекторные изменения в коже, подкожном слое, мышцах, надкостнице.
47. Техника выполнения соединительнотканного массажа при стенокардии.
48. Методические особенности соединительнотканного массажа.
49. Техника выполнения рефлекторно-сегментарного массажа при заболеваниях печени и желчных путей.
50. Техника выполнения соединительнотканного массажа при бронхиальной астме
51. 43. Техника выполнения рефлекторно-сегментарного массажа при заболеваниях желудка.
52. Правила дозирования приёмов рефлекторно-сегментарного массажа.
53. Техника выполнения соединительнотканного массажа при заболеваниях желудка.
54. Техника выполнения рефлекторно-сегментарного массажа при синдроме головной боли.
55. Техника выполнения соединительнотканного массажа при дискинезии желчевыводящих путей.
56. Техника выполнения рефлекторно-сегментарного массажа при пояснично-крестцовой боли.
57. Характерные особенности точечного массажа.
58. Техника выполнения соединительнотканного массажа при заболеваниях мочеполовой системы.
59. Правила дозирования соединительнотканного массажа.
60. Техника выполнения рефлекторно-сегментарного массажа при заболеваниях мочеполовой системы
61. Основные особенности биологически активных точек в китайском точечном массаже.

62. Техника выполнения соединительнотканного массажа при хроническом панкреатите.
63. Методические особенности соединительнотканного массажа.
64. Техника выполнения рефлекторно-сегментарного массажа при заболеваниях плечевого сустава.
65. Методы воздействия китайского точечного массажа.
66. Техника выполнения соединительнотканного массажа при деформирующем артрозе тазобедренного сустава.
67. Техника выполнения рефлекторно-сегментарного массажа при заболеваниях тазобедренного сустава.
68. Техника выполнения соединительнотканного массажа при деформирующем артрозе плечевого сустава.
69. Показания и противопоказания к выполнению рефлекторно-сегментарного массажа.
70. Техника выполнения рефлекторно-сегментарного массажа при заболеваниях коленного сустава.
71. Техника выполнения китайского точечного массажа при пояснично-крестцовом радикулите.
72. Рефлекторные изменения в коже, подкожном слое, мышцах, надкостнице.
73. Техника выполнения рефлекторно-сегментарного массажа при заболеваниях локтевого сустава.
74. Техника выполнения китайского точечного массажа при бронхиальной астме.
75. Методика китайского точечного массажа при болях в области сердца.  
Техника выполнения массажа при болях в области сердца.
76. Методика китайского точечного массажа при острых и хронических бронхитах. Выполнить точечный массаж при хроническом бронхите.
77. Методика китайского точечного массажа при болях в желудке. техника выполнения точечного массажа при болях в желудке.
78. Методика китайского точечного массажа при лечении гипертонических состояний. Техника выполнения точечного массажа при лечении гипертонических состояний.
- 79.71. Методика китайского точечного массажа при головных болях.  
Техника выполнения точечного массажа при головной боли в височной области.
80. Методика китайского точечного массажа при пояснично-крестцовых болях. Техника выполнения точечного массажа при пояснично-крестцовой боли.
81. Методика китайского точечного массажа при болях по ходу седалищного нерва. Техника выполнения точечного массажа при болях по ходу седалищного нерва.
82. Методика китайского точечного массажа при болях в области в шеи, плеч и рук. Техника выполнения точечного массажа при болях в области шейного отдела позвоночника.



83. Техника выполнения точечного массажа активных зон стопы.