



МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ  
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
СРЕДНЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«СВЕРДЛОВСКИЙ ОБЛАСТНОЙ МЕДИЦИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ»

---

УТВЕРЖДАЮ

Директор колледжа



И.А. Левина

2023 г.

ПЛАН РАБОТЫ

Спортивного студенческого клуба СОМК

на 2023-2024 учебный год

г. Екатеринбург  
2023 г.

Планирование и организация деятельности ССК	2. Составление и утверждение планов ССК на 2022-2023 учебный год, расписание работы ССК.	октябрь	Преподаватели ФК
Материально-техническое оснащение ССК	3. Провести анализ состояния материально-технической базы, санитарно-гигиенических условий для создания безопасной и гармоничной среды занятий физической культуры.	Сентябрь-октябрь	Преподаватели ФК
Создание совета клуба	4. Разъяснительная работа с ученическими коллективами колледжа, коллективами спортивных секций.	сентябрь	Преподаватели ФК, студенческий совет колледжа
Анкетирование	5. Анкетирование и анализ результатов исследований по уровню мотивационной сферы студентов в области здорового образа жизни, физической культуры, спорта и готовности их к реализации в повседневной жизни.	Сентябрь - октябрь	Преподаватели ФК, психологи.
Спортивные секции	6. Организация работы спортивных секций.	Сентябрь - октябрь	Преподаватели ФК
Футбол	7. Участие студентов колледжа в соревнованиях по мини-футболу среди учреждений СПО г. Екатеринбурга.	Октябрь	Преподаватели ФК
Легкоатлетический кросс. Акция ЗОЖ	8. Участие в организации и проведении Всероссийской акции «Кросс нации»	Сентябрь	Преподаватели ФК
ЗОЖ	8. День здоровья для студентов первокурсников	Сентябрь	Преподаватели ФК
Спартакиада ВОЗ	9. Участие студентов в соревнованиях по многоборью в рамках Областной спартакиады. Спорт слепых.	Октябрь	Преподаватели ФК
Легкоатлетический кросс	10. Участие студентов колледжа в соревнованиях по легкоатлетическому кроссу среди учреждений СПО г. Екатеринбурга.	октябрь	Преподаватели ФК

Цель:

Вовлечение обучающихся в занятия физической культурой и спортом, развитие и популяризация студенческого спорта через организацию и проведение спортивно-массовой работы в колледже.

Задачи:

- Активизация спортивно-оздоровительной работы, увеличение охвата обучающихся спортивными мероприятиями.
- Укрепление здоровья и физическое совершенствование обучающихся на основе систематически организованных вне-учебных спортивно-оздоровительных занятий для обучающихся, преподавателей, родителей (законных представителей несовершеннолетних обучающихся).
- Совершенствование умений и навыков, полученных на уроках физической культуры, формирование жизненно необходимых физических качеств, профессиональной устойчивости.
- Воспитание физической активности, трудолюбия, креативности в лидерских, организаторских качествах.
- Воспитание у обучающихся чувства ответственности, гордости и сопричастности к развитию колледжа, сохранение традиций и формирование новых.
- Формирование болельщиков спортивных команд.
- Профилактика асоциальных проявлений в подростковой среде, выработка потребности здорового образа жизни.

Основные мероприятия ССК:

1. Проводимые ежемесячно:

- заседания СКК (первая среда месяца);
- сдача отчетов по итогам работы за месяц, сайт (до 25 числа текущего месяца);
- работа спортивных секций.
- Участие студентов в соревнованиях, спортивных акциях, мероприятиях ЗОЖ.

2. Проводимые ежегодно:

- участие студенческих команд в Спартакиадах.
- актуализация положения о создании ССК.
- отчет ССК по итогам учебного года.
- проведение конкурса «Лучший спортсмен года»

## Раздел 1. Организационная деятельность

Направление деятельности	Содержание деятельности	Период	Ответственный
1	2	3	4
Выбор лидеров ССК	1.Подбор состава ССК	сентябрь	Преподаватели ФК

Шахматы	10. Организация и проведение соревнований по шахматам студентов СОМК.	октябрь	Преподаватели ФК
Шахматы	11. Участие студентов колледжа в соревнованиях по шахматам среди учреждений СПО г. Екатеринбурга.	Ноябрь	Преподаватели ФК
Легкоатлетический кросс	12. Участие студентов колледжа в соревнованиях по легкоатлетическому кроссу среди учреждений СПО Свердловской области.	Октябрь	Преподаватели ФК
Баскетбол	13. Участие студентов колледжа в соревнованиях по баскетболу среди девушек и юношей учреждений СПО г. Екатеринбурга.	Ноябрь	Преподаватели ФК
Волейбол	14. Участие студентов колледжа в соревнованиях по волейболу среди девушек и юношей филиалов СОМК.	Ноябрь	Преподаватели ФК
Стрельба	15. Соревнования по стрельбе из пневматической винтовки среди студентов СОМК	Декабрь	Преподаватели ФК
ГТО	16. Соревнования «Биатлон в ГТО» среди студентов СОМК	декабрь	Преподаватели ФК
Настольный теннис	17. Участие студентов колледжа в соревнованиях по настольному теннису среди девушек и юношей учреждений СПО г. Екатеринбурга.	Декабрь	Преподаватели ФК
Настольный теннис	18. Организация и проведение соревнований по настольному теннису студентов СОМК.	Декабрь	Преподаватели ФК
Спортивный фестиваль	19. Проведение спортивного фестиваля «Новое движение к спортивным достижениям» среди студентов СОМК.	Январь	Преподаватели ФК
Мини-Футбол	20. Рождественский турнир по мини футболу среди студентов СОМК	Январь	Преподаватели ФК
Стрельба	21. Участие студентов колледжа в соревнованиях по стрельбе среди юношей и девушек учреждений СПО г. Екатеринбурга.	Февраль	Преподаватели ФК
Волейбол	22. Участие студентов колледжа в соревнованиях по волейболу среди юношей и девушек учреждений СПО г.	Февраль	Преподаватели ФК

	Екатеринбурга.		
Баскетбол	22. Участие студентов колледжа в соревнованиях «Биатлон-в ГТО, Биатлон-в колледж».	Февраль	Преподаватели ФК
ЗОЖ	23. Участие студентов во Всероссийской акции «Лыжня России».	Февраль	Преподаватели ФК
Лыжные гонки	24. Участие студентов в соревнованиях по лыжным гонкам в рамках Областной спартакиады инвалидов по зрению.	Февраль	Преподаватели ФК
Настольный теннис	25. Участие студентов колледжа в соревнованиях по настольному теннису среди учреждений СПО Свердловской области.	Февраль	Преподаватели ФК
Лыжные гонки	26. Участие студентов колледжа в соревнованиях по лыжным гонкам среди юношей и девушек учреждений СПО г. Екатеринбурга.	Февраль-март	Преподаватели ФК
Мини-футбол	23. Участие студентов колледжа в соревнованиях по мини-футболу девушек учреждений СПО г. Екатеринбурга.	Март	Преподаватели ФК
Плавание	24. Участие студентов колледжа в соревнованиях по плаванию среди девушек и юношей Спорт слепых.	Апрель	Преподаватели ФК
Плавание	25. Участие студентов колледжа в соревнованиях по плаванию среди девушек и юношей учреждений СПО г. Екатеринбурга.	Апрель	Преподаватели ФК
Шахматы	26. Участие студентов колледжа в соревнованиях по шахматам Спорт слепых..	Апрель	Преподаватели ФК
Легкая атлетика	27. Участие студентов колледжа в соревнованиях по легкой атлетике среди юношей и девушек филиалов СОМК.	Май	Преподаватели ФК
Легкоатлетическая эстафета	28. Участие студентов в областной легкоатлетической эстафете « Весна Победы»	Май	Преподаватели ФК

та.  ГТО	29. Участие студентов в соревнованиях по комплексу ГТО среди учреждений СПО г. Екатеринбурга.	Июнь	Преподаватели ФК
Легкоатлетический кросс, волейбол, шахматы, футбол, ГТО, стрельба, настольный теннис.	Участия студентов СОМК в рамках годовой Спартакиады среди отделений.	В течении года	Преподаватели ФК
<b>2. Методическая деятельность</b>			
Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом.	1. Участие в методических объединениях преподавателей ФК, участие в семинарах, круглых столах и других форм обмена опытом.	В течении года	Преподаватели ФК
Разработка программ физкультурно-спортивной направленности.	2. Выявление круга интересов обучающихся, разработка программ.	В течении года	Преподаватели ФК
Участие в конкурсах соревнованиях различного уровня	3. Поиск конкурсной деятельности подготовка к соревнованиям состязаниям непосредственное участие в соревнованиях подведение итогов.	В течении года	Преподаватели ФК
Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров и т.п	4. Подготовка спортивных мероприятий (разработка сценариев, планов подготовки), обеспечение участия обучающихся в спортивно-массовых мероприятиях, проведения мероприятия, анализ их результативности.	В течении года	Преподаватели ФК