

# Что такое вейпинг?

Вейпингом принято называть процесс вдыхания и выдыхания аэрозоля (его ошибочно называют паром), который вырабатывается электронной сигаретой или устройством похожего типа.

Вейперы пропагандируют курение электронных устройств как безопасную альтернативу обычным сигаретам.



# Что мы имеем на самом деле?



Аэрозоли содержат никотин и другие химические токсины и канцерогены (карболовые соединения, тяжёлые металлы).

Заявленное на упаковке содержание никотина и других химических веществ часто не совпадает с фактическим составом жидкости.

В некоторых случаях жидкость для электронных сигарет готовят вручную, такая жидкость стоит в разы дешевле и доступна каждому. На таком товаре нет информации о составе.

В выделяющейся при курении электронных сигарет аэрозоли содержится 31 опасное для здоровья вещество.



## Дозировка никотина неизвестна

Природный табачный никотин в вейпах заменен на химический, а это еще вреднее. Например, сульфат никотина, который раньше использовали в качестве пестицидов для уничтожения насекомых, а потом и вовсе запретили из-за их высокой токсичности. Даже если на упаковке написано, что это устройство с низким содержанием никотина, никто это проверить не сможет.

## Вейпы иногда взрываются

В мире зафиксировано уже много случаев, когда вейп взрывался во рту курящего в связи с перегревом аккумулятора.

# Ароматизаторы вызывают аллергию

Ароматизаторы, содержащиеся в жидкости для курения вызывают аллергические заболевания верхних дыхательных путей .

Аэрозоль вейпа или электронной сигареты вызывает кратковременную воспалительную реакцию в лёгких, как и обычные сигареты.

Вдыхаемые микрочастицы аэрозоля раздражают альвеолы и могут вызвать приступ астмы.

## Иммунитет под угрозой

Воздействие аэрозоля электронных сигарет снижает реакцию иммунной системы и увеличивает восприимчивость к возбудителям гриппа, COVID-19 и других респираторных заболеваний.



## В зоне риска те, кто рядом

Многие убеждены, что электронные сигареты можно использовать везде, даже в местах, где курение запрещено. Но это не так. Содержание высокотоксичных химических веществ и никотина в аэрозоле электронных сигарет делает их очень опасными для окружающих. Мелкие частицы аэрозоля всегда травмируют лёгкие, могут вызывать раздражение альвеол, кашель и другие респираторные проблемы.

Находится рядом с курильщиком может быть опасным, если человек попадает в зону выдыхаемого аэрозоля.

Последствия любого вида и способа курения опасны для здоровья. В зоне особого риска - дети и подростки, именно электронные сигареты за счёт комфортности использования быстро формируют стойкую зависимость.



# Риск стать «курильщиком в квадрате» или Так вы все равно курить не бросите

Электронные сигареты часто используют как способ отказаться от обычных сигарет. Однако, это не так.

Во-первых, вейпы сами вызывают никотиновую зависимость, хоть и не в таких объемах, как табачные изделия.

Курение электронных сигарет — самое обычное проявление никотиновой зависимости, только с немного не привычной формой доставки никотина.



Во-вторых, люди, у которых не получается завязать с табаком, становятся курильщиками в квадрате: смолят и обычные сигареты, и электронные.

Даже год спустя после перехода на вейпы, курильщики по привычке тянутся к обычным сигаретам с табаком.

# Одна затяжка - и это у тебя в легких!

$C_{10}H_{14}N_2$  НИКОТИН

$C_3H_8O_2$  ПРОПИЛЕНГЛИКОЛЬ

$CH_2O$  ФОРМАЛЬДЕГИД

$C_4H_{10}O_3$  ДИЭТИЛЕНГЛИКОЛЬ

$C_2H_4O$  АЦЕТАЛЬДЕГИД

$C_3H_4O$  АКРОЛЕИН

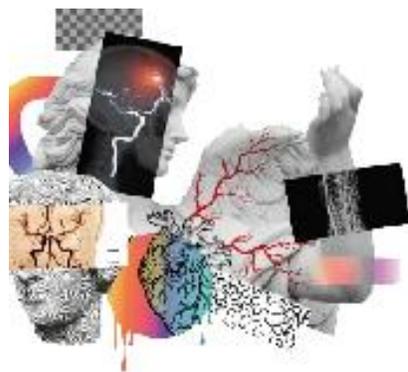
# Сигарета нам не друг! Убери ее из рук!

О КАК,  
ПАХНЕТ ЖВАЧКОЙ,  
А ПО ЛЕСТНИЦЕ  
СТАЛО ТЯЖЕЛЕЕ  
ПОДНИМАТЬСЯ.

Электронные сигареты  
ничем не лучше.  
Бросай и не парься.



БРО  
САЮЩЕМ



НУ ДА, ПОНЯТНО,  
ТАБАК НЕ ГОРИТ,  
А ЭЛЕКТРОННО  
НАГРЕВАЕТСЯ,  
ТОЛЬКО ПОЧЕМУ-ТО  
С СОСУДАМИ  
ПРОБЛЕМЫ.

Электронные сигареты  
ничем не лучше  
бросай и не парься



БРО  
САЮЩЕМ



ЗНАЕШЬ, НИКОТИН  
ЭЛЕКТРОННЫЙ,  
А КАШЕЛЬ-ТО  
АНАЛОГОВЫЙ.

Электронные сигареты  
ничем не лучше.  
бросай и не парься.



БРО  
САЮЩЕМ