

ЗАДАЧИ ЦЕНТРА ЗДОРОВЬЯ

- информирование населения о факторах риска развития заболеваний;
- пропаганда здорового образа жизни;
- прогноз в отношении риска развития заболеваний, в первую очередь, сердечно-сосудистых, на основе оценки состояния здоровья по результатам комплексного обследования;
- формирование у граждан ответственного отношения к здоровью;
- гигиеническое воспитание населения на индивидуальном (консультирование по вопросам сохранения и укрепления здоровья), групповом (обучение населения в Школах здоровья) и популяционном (организация массовых акций профилактической направленности) уровнях.

СТРУКТУРА ЦЕНТРА ЗДОРОВЬЯ



кабинет тестирования
на аппаратно-программном комплексе;



кабинеты инструментального
и лабораторного обследования;



учебная аудитория для проведения
занятий в Школе здоровья;



кабинет гигиениста
стоматологического;



кабинет оптометриста;



кабинеты врачей.

КОМПЛЕКСНОЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ

(проводится 1 раз в год)

1. Измерение роста и веса.
2. Тестирование на аппаратно-программном комплексе для скрининг - оценки уровня психофизиологического и соматического здоровья, функциональных и адаптивных резервов организма.
3. Скрининг сердца компьютеризированный (экспресс-оценка состояния сердца по ЭКГ – сигналам от конечностей).
4. Ангиологический скрининг с автоматическим измерением систолического артериального давления и расчетом плече - лодыжечного индекса.
5. Экспресс-анализ для определения общего холестерина и глюкозы в крови.
6. Комплексная детальная оценка функции дыхательной системы (спирометрия компьютеризированная).
7. Осмотр гигиениста стоматологического.
8. Осмотр медицинского оптометриста.
9. Осмотр врача.

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ

проводятся при необходимости выявления дополнительных факторов риска

Пациентам с избыточной массой тела – биоимпедансметрия;

Курящим определяется концентрация угарного газа в выдыхаемом воздухе;

Для выявления лиц, употребляющих алкоголь - определение паров этанола в выдыхаемом воздухе;

ПО РЕЗУЛЬТАТАМ КОМПЛЕКСНОГО ОБСЛЕДОВАНИЯ

Проводится оценка состояния здоровья (здоров, имеет функциональные отклонения, выявленные симптомы, факторы риска заболеваний).

Врач дает рекомендации, назначает индивидуальный план

оздоровления. При необходимости рекомендует посещение кабинета(зала) ЛФК; занятия в Школе здоровья.

ПРИ ОБРАЩЕНИИ ДЛЯ ДИНАМИЧЕСКОГО НАБЛЮДЕНИЯ

По рекомендации врача центра здоровья повторно проводятся:

- необходимые обследования;
- осмотр врача.